

## 4<sup>ο</sup> Τ.Ε.Ε. ELITE BASKETBALL SUMMER CAMP 2026

**SUMMER IN GREECE: GET READY FOR BASKETBALL**

Powered by **ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΗΝΩΝ  
B.A.C.**



**ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ**

**ΔΕΥΤΕΡΑ 3 – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 7 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ**

**10:00 – 14:30**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ**

Η ΑΟΚ Ακαδημία Αθηνών - B.A.C. είναι η πρότυπη Ακαδημία μπάσκετ, που έχουν ιδρύσει από το 2008 ο Ζέλιμιρ Ομπράντοβιτς, ο Δημήτρης Ιτούδης, ο Κώστας Παταβούκας και ο Γιώργος Ρεγγίνας και απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας από 6 ετών.

Η επιδίωξη της Ακαδημίας είναι να μεταλαμπαδεύσει τη συσσωρευμένη γνώση και την πολυετή εμπειρία των συνιδρυτών, να σμιλεύσει τους χαρακτήρες των παιδιών και να διαμορφώσει τη συνολική τους σχέση με τον αθλητισμό και το μπάσκετ, ώστε να διέπεται από αρχές και αξίες όπως η συνεργασία, η πειθαρχία, η κοινωνικότητα, η αυτοπειθαρχία, η ομαδικότητα, η πίστη σ' ένα σκοπό, η συντροφικότητα και η αλληλεγγύη.

Μια φιλοσοφία που έχει φέρει τα αγωνιστικά τμήματα της Ακαδημίας στην elite του Πρωταθλήματος της ΕΣΚΑ και την κατάκτηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Παίδων 2016.



Εκτός όμως από τα αγωνιστικά της τμήματα, η ΑΟΚ Ακαδημία Αθηνών έχει δημιουργήσει τη δική της παράδοση στη διοργάνωση καλοκαιρινών Camps για παιδιά που ασχολούνται με το μπάσκετ, με την παρουσία εξειδικευμένων προπονητών που συμβάλλουν στην κατάρτιση ενός προπονητικού προγράμματος που συνδυάζει την άθληση, την πολυεπίπεδη ατομική βελτίωση και την ψυχαγωγία των παιδιών.

Μετά από τρεις απόλυτα επιτυχημένες χρονιές, το T.E.E. ELITE BASKETBALL SUMMER CAMP επιστρέφει με την τέταρτη έκδοσή του, έτοιμο να δώσει μία ακόμα ευκαιρία στα παιδιά να συνδυάσουν τις καλοκαιρινές τους διακοπές με το μπάσκετ και να αγαπήσουν τον αθλητισμό και όσα εκείνος έχει να τους προσφέρει στη συνολική τους ανάπτυξη.



## ΗΛΙΚΙΕΣ

Στο 4<sup>ο</sup> T.E.E. ELITE BASKETBALL SUMMER CAMP μπορούν να συμμετέχουν παιδιά, αγόρια και κορίτσια, 6 έως 18 ετών, ανεξάρτητα από την εμπειρία τους στο μπάσκετ.

Τα γκρουπ θα είναι ολιγομελή και το προπονητικό πρόγραμμα θα είναι προσαρμοσμένο ανάλογα με το επίπεδο και την ηλικία των παιδιών.



## ΣΚΟΠΟΣ

Βασικός μας σκοπός, ο οποίος εναρμονίζεται με τη γενικότερη φιλοσοφία της Ακαδημίας, είναι να δώσουμε τη δυνατότητα στα παιδιά ώστε:

- ❖ να αξιοποιήσουν ευχάριστα και δημιουργικά το χρόνο τους παίζοντας και διασκεδάζοντας με ασφάλεια.
- ❖ να βελτιώσουν την ατομική τεχνική, τη φυσική κατάσταση και γενικά τις ικανότητές τους.
- ❖ να αποκτήσουν περισσότερες γνώσεις και εμπειρίες γύρω από το μπάσκετ.
- ❖ να δημιουργήσουν νέες γνωριμίες και φίλιες με βάση κοινά ενδιαφέροντα.
- ❖ να εμπεδώσουν αρχές και αξίες όπως η συνεργασία, το ομαδικό πνεύμα, η πειθαρχία, η υπευθυνότητα, η πίστη σε έναν κοινό σκοπό, η συντροφικότητα και η αλληλεγγύη.

## ΠΑΡΟΧΕΣ

Για κάθε παιδί που θα συμμετέχει στο Camp, στο οποίο θα παρίσταται εξειδικευμένος ιατρός σε όλη τη διάρκεια λειτουργίας, προβλέπονται:

- ❖ Εργομετρικά test και ατομικά reports αποτελεσμάτων
- ❖ Ατομική Καρτέλα Αξιολόγησης
- ❖ T – Shirts
- ❖ Ελαφρύ φαγητό, χυμός και εμφιαλωμένο νερό
- ❖ Μίνι Σεμινάριο Αθλητικής Ψυχολογίας από εξειδικευμένο ψυχολόγο, τόσο για τα παιδιά, όσο και για τους γονείς τους.
- ❖ Μίνι Σεμινάριο Γενικών Αρχών Υγιεινής Διατροφής από διαιτολόγο.
- ❖ Επισκέψεις από καλεσμένους και ομιλίες.
- ❖ Δώρο – Έκπληξη



## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε:

**ΚΙΝΗΤΟ:**                    6936 949464                    Παταβούκας Κώστας

**EMAIL:**                    [akadhmiaathinwn@gmail.com](mailto:akadhmiaathinwn@gmail.com)

