



Μελέτη Εκτίμησης Επαγγελματικών Κινδύνων σε εγκαταστάσεις γραφείων. Εφαρμογή στις εγκαταστάσεις του ΤΕΕ-ΤΑΚ



Ηλίας Σπανάκης,
Διπλ. Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης, Msc,
Μέλος Μόνιμης Επιτροπής Υγείας &
Ασφάλειας στην Εργασία, ΤΕΕ-ΤΑΚ



Η μελέτη υλοποιήθηκε αφιλοκερδώς από τα μέλη της **Μόνιμης Επιτροπής Ιδιωτικών Έργων & Κατασκευών, Ασφάλειας & Υγιεινής στην Εργασία:**

- Ασπирτάκη Γιάννη, Διπλ. Μηχανολόγος Μηχανικός
- Καλλέργη Μαρία, Διπλ. Μηχανικός Ορυκτών Πόρων
- Σπανάκη Ηλία, Διπλ. Μηχανικός Παραγωγής & Διοίκησης
- Μαραγκάκη Αντώνη, Διπλ. Μηχανολόγος Μηχανικός

Αξίζουν τις ευχαριστίες μας οι:

- Πέτρος Ινιωτάκης πρόεδρος ΔΕ ΤΕΕ-TAK,
- Τα μέλη της Διοικούσας Επιτροπής
- Όλοι ανεξαιρέτως οι εργαζόμενοι του ΤΕΕ-TAK,
- Τα στελέχη της εταιρίας ΕΞΥΠΠ **ErgoProlipsis** η οποία υλοποίησε δωρεάν τη μελέτη μετρήσεων θορύβου και φωτισμού



M.E.E.K.

Η Μελέτη Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου (ΜΕΕΚ) είναι πλέον **υποχρεωτική σε κάθε επιχείρηση και οργανισμό** με βάση την κείμενη νομοθεσία (Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 16/96, Ν.3850/10) περί υγιεινής και ασφάλειας στο χώρο εργασίας.

Είναι **υποχρέωση του εργοδότη** εκτός από τον ορισμό Τεχνικού Ασφαλείας ή/και Ιατρού Εργασίας, να μεριμνήσει και για τη σύνταξη γραπτής Μελέτης Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου για την επιχείρησή του.

Στόχοι της Μελέτης Εκτίμησης Επαγγελματικού Κινδύνου είναι:

- 1.Ο εντοπισμός των **κινδύνων** για την ασφάλεια των εργαζομένων
- 2.Ο εντοπισμός των **παραγόντων** που επηρεάζουν αρνητικά την υγεία των εργαζομένων
- 3.Η εξεύρεση **τρόπων και μεθόδων** που θα διευκολύνουν την καθημερινή εργασία των εργαζομένων

Η εκτίμηση επαγγελματικών κινδύνων είναι **το πρώτο και αποφασιστικό βήμα** για την σχεδίαση και εφαρμογή ή αξιολόγηση του προγράμματος επέμβασης & προστατευτικών μέτρων για την Υ & Α των εργαζομένων.



**Μεθοδολογία
Μ.Ε.Ε.Κ.**

1. ΓΕΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Μελέτη

Παραγωγικής διαδικασίας,
μεθόδων εργασίας, οργάνωσης, ιεραρχικής δομής,
οδηγιών, μέτρων ΥΑΕ,
εξοπλισμού, κτιρίων, κυρίων υλών, ωραρίων κ.α.

2. ΕΠΙ ΤΟΠΟΥ ΕΡΕΥΝΑ

Παρακολούθηση εκτέλεσης εργασιών
Συνεντεύξεις με το προσωπικό
Μετρήσεις βλαπτικών παραγόντων
Ιατρικές εξετάσεις

3. ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Στατιστική ανάλυση ατυχημάτων, πυρκαγιών, κ.α.
Αξιολόγηση αποτελεσμάτων μετρήσεων
Μελέτη ασθενειών

4. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ

Καταγραφή πηγών κινδύνου
Συμπλήρωση πίνακα επικινδυνότητας

ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΠΟΔΕΚΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ – ΚΕΙΜΕΝΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

5. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

↓
Τήρηση μέτρων προστασίας
Βελτιώσεις

↓
Λήψη άμεσων μέτρων

6. ΕΠΑΝΕΛΕΓΧΟΣ



Ποσοτική εκτίμηση της επικινδυνότητας

Στόχος:

- **Ιεράρχηση** των εμφανιζόμενων κινδύνων
- **Καθορισμός σειράς προτεραιότητας** για την αντιμετώπισή τους

Επικινδυνότητα =	Πιθανότητα εκδήλωσης ενός ανεπιθύμητου γεγονότος	X	Δυσμενέστερη συνέπεια που προέρχεται από την εμφάνιση του γεγονότος αυτού
E =	P	X	H



Ποσοτική εκτίμηση της επικινδυνότητας

- Η **πιθανότητα (P)** εκδήλωσης ενός ανεπιθύμητου γεγονότος από συγκεκριμένη πηγή κινδύνου βαθμολογείται από το 1 ως το 3 (1: Χαμηλή, 2: Μέτρια, 3: Υψηλή)
- Η **δυσμενέστερη συνέπεια (H)** που προέρχεται από την εμφάνιση του ανεπιθύμητου γεγονότος και περιγράφει πόσο σοβαρό μπορεί να είναι το αποτέλεσμα του μετρείται επίσης από το 1 ως το 3 (1: Χαμηλή, 2: Μέτρια, 3: Σοβαρή)
- Η **επικινδυνότητα (E)** εκφράζεται σε κλίμακα από το 1 ως το 9 (1-2: Χαμηλή, 3-4: Μέτρια, 6-9: Υψηλή)



Δυσμενέστερη Συνέπεια	Πιθανότητα		
	1	2	3
1	1	2	3
2	2	4	6
3	3	6	9

Ε	ΧΡΟΝΟΣ ΛΗΨΗΣ ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ
6 - 9	Η διορθωτική ενέργεια πρέπει να γίνει άμεσα βάσει χρονοδιαγράμματος.
3 - 4	Δεν χρειάζεται καμία άμεση διορθωτική ενέργεια. Παρόλα αυτά, ο κίνδυνος πρέπει να παρακολουθείται στενά.
1 - 2	Δεν χρειάζεται καμία άμεση διορθωτική ενέργεια.



Παραδοτέα Μελέτης

- ✓ Λίστα της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής **Νομοθεσίας** για την Υγεία & Ασφάλεια.
- ✓ **Λίστα Πηγών** των Επαγγελματικών Κινδύνων.
- ✓ **Λίστα Εκτίμησης** των Επαγγελματικών Κινδύνων
- ✓ **Προτάσεις Διορθωτικών Ενεργειών** - λειτουργικές επεμβάσεις, κατασκευαστικές βελτιώσεις στον εξοπλισμό, εκπαίδευση του προσωπικού,
- ✓ **Οδηγίες Εκτέλεσης Εργασίας (ΟΕΕ)**
- ✓ **Πλάνα διαφυγής και εκκένωσης** κτιρίου ΤΕΕ-TAK
- ✓ **Μελέτη μετρήσεων** θορύβου και φωτισμού



Λίστα της Ελληνικής και Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας

ΜΟΝΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2010-2013

A/A	ΤΙΤΛΟΣ	ΕΝΑΡΜΟΝΙΣΗ (ΦΕΚ)
1	Σχετικά με τις ελάχιστες απαιτήσεις των χώρων εργασίας για την Α & Υ των εργαζομένων.	ΠΔ 16/96 (10/Α`/18.1.1996)
2	Περί της προστασίας της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους.	ΠΔ 307/86 (135/Α/86)
2α	Τροποποίηση και συμπλήρωση του ΠΔ 307/86 σχετικά με την προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες .	ΠΔ 77/93 (34/Α/18.3.93)
2β	Τροποποίηση και συμπλήρωση του Π.Δ. 307/86 «Περί της προστασίας της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους» (Προσθέτει ορισμένους νέους χημικούς παράγοντες και τις σχετικές ΟΤΕ)	ΠΔ 339/01 (227/Α/9.10.01)
2γ	«Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά την διάρκεια της εργασίας τους, κατά τροποποίηση του π.δ. 307/86 όπως ισχύει, σε συμμόρφωση προς την οδηγία 2006/15/ΕΚ»	Π.Δ. 162/07 (202/Α/23.8.07)
3	Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ.	ΠΔ 149/06 (159/Α/06)
4	Σχετικά με τις ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση Α ή/και Υ στην εργασία.	ΠΔ 105/95 (67/Α/95)
	Σχετικά με τις ελάχιστες προδιαγραφές Α & Υ για τη χειρονακτική διακίνηση φορτίων όπου υπάρχει	ΠΔ 397/94



Λίστα Πηγών των Επαγγελματικών Κινδύνων

ΜΟΝΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2010-2013

3	Οθόνες οπτικής απεικόνισης	Κίνδυνος βλάβης των ματιών από αντανakλάσεις στις οθόνες οπτικής απεικόνισης. Κίνδυνος βλάβης των ματιών κατά την πολύωρη έκθεση σε οθόνες οπτικής απεικόνισης. Έκθεση σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία από οθόνες οπτικής απεικόνισης.
4	Φωτισμός	Κίνδυνος για την υγεία του προσωπικού εξαιτίας ανεπαρκούς φωτισμού για τη συγκεκριμένη φύση της εργασίας. Ανακλάσεις και θάμβωση λόγω εσφαλμένης διάταξης του εξοπλισμού
5	Πυρκαγιά	Κίνδυνος πυρκαγιάς από υπερφόρτωση ρευματοληπτών (πρίζες, πολύπριζα). Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
Γραφείο προέδρου		
1	Οθόνες οπτικής απεικόνισης	Κίνδυνος βλάβης των ματιών από αντανakλάσεις στις οθόνες οπτικής απεικόνισης. Κίνδυνος βλάβης των ματιών κατά την πολύωρη έκθεση σε οθόνες οπτικής απεικόνισης. Έκθεση σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία από οθόνες οπτικής απεικόνισης.
Γραφείο εισόδου		
1	Υαλοστάσια	Κίνδυνος τραυματισμού εξαιτίας της θραύσης των τζαμιών των παραθύρων.
2	Οθόνες οπτικής απεικόνισης	Κίνδυνος βλάβης των ματιών από αντανakλάσεις στις οθόνες οπτικής απεικόνισης. Κίνδυνος βλάβης των ματιών κατά την πολύωρη έκθεση σε οθόνες οπτικής απεικόνισης. Έκθεση σε ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία από οθόνες οπτικής απεικόνισης.
Αίθουσα συμβουλίων – Δ.Ε.		
1	Δάπεδα	Κίνδυνος πτώσης από ίδιο επίπεδο εξαιτίας απλωμένων καλωδίων στο δάπεδο.
2	Θόρυβος	Κίνδυνος επαγγελματικής ασθένειας εξαιτίας έκθεσης σε υψηλά επίπεδα θορύβου κατά τη διάρκεια συγκρότησης Δ.Ε. Δυσχέρεια νοητικής εργασίας και επικοινωνίας.
3	Χημικοί παράγοντες	Κίνδυνος εξαιτίας μόλυνσης εσωτερικού αέρα (χημικοί παράγοντες οι οποίοι απελευθερώνονται κατά την καύση των τοιγάρων).
Βιβλιοθήκη – Αναγνωστήριο		
1	Οθόνες οπτικής απεικόνισης	Κίνδυνος βλάβης των ματιών από αντανakλάσεις στις οθόνες οπτικής απεικόνισης.



Λίστα Ποιοτικής Εκτίμησης Επικινδυνότητας των πηγών Κινδύνων και Προτάσεις Διορθωτικών Ενεργειών

ΜΟΝΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ & ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2010-2013

Κίνδυνος ατυχήματος εξαιτίας απλωμένων καλωδίων στο δάπεδο.	1	2	2	Τοποθέτηση προστατευτικών καναλιών, τακτοποίηση και απομάκρυνση καλωδίων που εμποδίζουν την ελεύθερη διακίνηση
Κίνδυνος τραυματισμού εξαιτίας της θραύσης των τζαμιών των παραθύρων.	3	1	3	Να τοποθετηθεί αυτοκόλλητη μεμβράνη σε όλα τα τζάμια των παραθύρων ή αντικατάστασή τους με triple κρύσταλλα.
Κίνδυνος βλάβης των ματιών από αντανάκλασεις στις οθόνες οπτικής απεικόνισης.	1	3	3	Βλέπε ΟΕΕ 6 – Οδηγία εργονομίας γραφείων
Κίνδυνος βλάβης των ματιών κατά την πολύωρη έκθεση σε οθόνες οπτικής απεικόνισης.	1	3	3	Διαλείματα, εναλλαγή εργασίας, Βλέπε ΟΕΕ 6 – Οδηγία εργονομίας γραφείων
Κίνδυνος πυρκαγιάς από υπερφόρτωση ρευματοληπτών (πρίζες, πολύπριζα).	2	1	2	Αποφυγή υπερφόρτωσης ρευματοληπτών (πρίζες, πολύπριζα). Προσθήκη περισσότερων πριζών, νέα πρόσθετη καλωδίωση
Κίνδυνος πρόκλησης πυρκαγιάς από ανασφαλείς ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.	2	1	2	Έλεγχος, επίσκεψη και πιστοποίηση των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων
Κίνδυνος τραυματισμού από εργαλεία χειρός (π.χ. χαρτοκόπτη)	1	1	1	Μείωση ρυθμού εργασίας, χρήση εργαλείων για το σκοπό που προορίζονται.
Κίνδυνος επιθετικής-βίαιης συμπεριφοράς / άσκησης σωματικής βίας - επίθεση από άνθρωπο	2	1	2	Κατάρτιση προσωπικού στον τρόπο χειρισμού τέτοιων καταστάσεων. Πολιτική αναφοράς επεισοδίων - τήρηση αρχείου. Εξέταση της εργονομίας του χώρου για την πρόληψη και την προστασία της ασφάλειας.
Γραφείο Πραγματογνωμοσυνών				
Κίνδυνος τραυματισμού εξαιτίας πρόσκρουσης σε εξοπλισμό γραφείου.	1	1	1	Να γίνει νέα χωροθέτηση εξοπλισμού και θέσεων εργασίας λαμβάνοντας υπόψη την ΟΕΕ 6 – Οδηγία εργονομίας γραφείων.
Κίνδυνος τραυματισμού της κεφαλής εξαιτίας πρόσκρουσης σε ανοικτό ντουλάπι.	2	1	2	Να γίνει νέα χωροθέτηση εξοπλισμού και θέσεων εργασίας λαμβάνοντας υπόψη την ΟΕΕ 6 – Οδηγία εργονομίας γραφείων, να τοποθετηθεί σήμανση
Κίνδυνος ατυχήματος εξαιτίας απλωμένων καλωδίων στο δάπεδο.	1	2	2	Τοποθέτηση προστατευτικών καναλιών, τακτοποίηση και απομάκρυνση καλωδίων που εμποδίζουν την ελεύθερη διακίνηση



Οδηγίες Εκτέλεσης Εργασίας (ΟΕΕ)

ΤΕΕ ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΟΔΗΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΦΟΡΗΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

1. Εισαγωγή

Ο φωτισμός είναι κατηγορησθέν ανάλογα με τα είδη των υλικών.

A B C D
ΣΤΕΡΕΑ ΥΓΡΑ ΚΑΥΣΙΜΑ ΑΕΡΙΑ ΠΟΛΥΑΤΟΜΕΤΑΛΛΕΙΑ

Αντίστοιχα, οι φορητοί πυροσβεστήρες είναι τύπων Α, Β, C ή D και οι διάφοροι διαστάσεις (δάρη) π.χ. 1, 2, 5, 6, 12 Kg ή και παραπάνω.

Όλοι οι πυροσβεστήρες απαιτούνται να είναι καλά εφοδιασμένοι με πρώτα να εφόσον την ετικέτα ΟΕΕ αντίστοιχα και όχι με αυτοκλήματα στο σώμα του πυροσβεστήρα.

Ο πυροσβεστήρας πρέπει να παρνούν έλεγχο συντήρησης ανά έτος (ακόμα και όταν χρησιμοποιούνται) και κάθε 6 μήνα να γίνεται εβδομαδιαία δοκιμή. Σε συστηματική βάση (κάθε μήνα) πρέπει να αναδοξάται το υλικό τους και να ελέγχεται η πληρότητα της φιάλης (πίεση στους πυροσβεστήρες αέρινης δόσης στους πυροσβεστήρες CO2).

2. Κατηγορίες φορητών πυροσβεστήρων.

Διαφορές των ανόρων.

C ΑΕΡΙΑ B ΥΓΡΑ ΚΑΥΣΙΜΑ

Το δοχείο του ανόρου μπορεί να χρησιμοποιηθεί με ασφάλεια σε οποιοδήποτε κίνηση/κίνηση/κίνηση και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας.

Προσοχή! Πρέπει να ληφθεί υπόψη να αποφευχθεί η επαφή με οποιοδήποτε υλικό που τους διακινούνται και με κάθε τρόπο να μην αγγίζονται τα υλικά τους και να ελέγχεται η πληρότητα της φιάλης (πίεση στους πυροσβεστήρες αέρινης δόσης στους πυροσβεστήρες CO2).

Μόλις το αέριο διασπαστεί, απαιτείται να μην χρησιμοποιείται. Η χρήση του CO2 αντιστέκεται και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας και σε οποιοδήποτε χώρο εργασίας.

Εργασίες

Η ετικέτα γενικής χρήσης (ABC) είναι ένα εξαιρετικό αποτελεσματικό κατασκευαστικό υλικό που κάνει ταύτη καταπολέμηση πυρκαγιάς σε καύσιμα υλικά και επίσης μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ανόρους υλικά. Είναι και για πυρκαγιά μετάλλων.

Το πρόβλημα του ανόρου καθαρισμού μετά την χρήση, δεν είναι σημαντικό, συνιστάται με τις σωστές και τις σωστές μέθοδοι της πυρκαγιάς.

3. Χρήση φορητών πυροσβεστήρων.

Πώς χρησιμοποιείται τον πυροσβεστήρα:

1. Κρατάτε την Πυροσβεστήρα Υπόστα (180°)
2. Είδη ότι οι μπορεί να απομακρυνθεί με ασφάλεια από το σώμα της φωτιάς
3. Στεθείτε σε απόσταση ασφαλείας από τη φλόγα (2-4 m) και πάνω από την υπήνεμη πλευρά (πίσω από τον καπνό).

Για την κατάβαση:

4. Τραβήξτε και ασφαλίστε την πέρση
5. Κρατήστε την δεξιά χροιά από την ετικέτα.

Προσοχή! Κατά τη χρήση πυροσβεστήρα CO2, τα μεταλλικά μέρη παγώνουν & μπορεί να προκαλέσουν εγκαύματα.

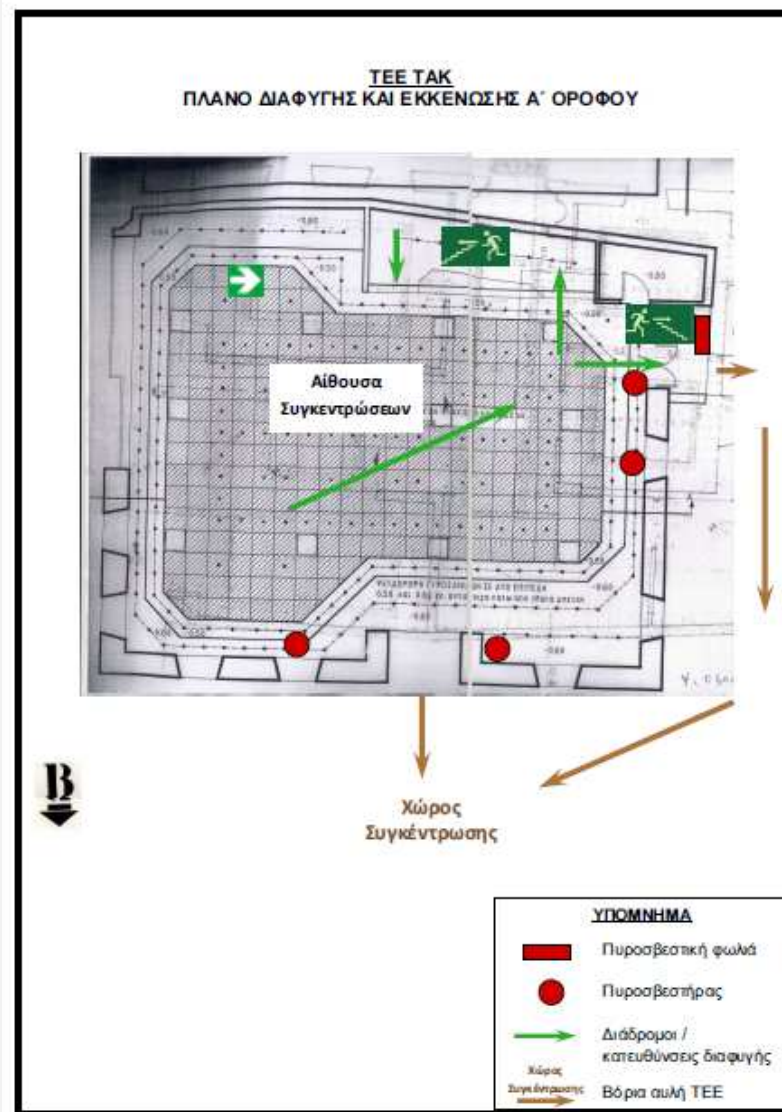
6. Σπυρώστε την βάση της σπύρας
7. Πιέστε την σκανδάλη και κρατάτε στη βάση της φωτιάς
8. Εξήνεμα τη φωτιά κινώντας τη χροιά δεξιά & αριστερά στη βάση της σπύρας

Σημειώσεις:

- η φωτιά έλα οδών ολισθαίνει
- ασφαλίστε καλά τον χώρο

Στιγμιότυπο από ΟΕΕ – Χρήση φορητών Πυροσβεστήρων

1. Οδηγία χρήσης φορητών πυροσβεστήρων
2. Χειρονακτική διακίνηση φορτίων
3. Οδηγία για την ασφαλή διαχείριση καθαριστικών ουσιών
4. Οδηγία έκτακτης ανάγκης
5. Οδηγία για την υγιεινή των εσωτερικών χώρων
6. Εργονομία γραφείων
7. Ελάχιστο περιεχόμενο φαρμακείων



Στιγμιότυπο Πλάνου Διαφυγής



Συνήθη **σφάλματα** κατά την εκτίμηση κινδύνου

- Ορισμός ατόμων **που δεν διαθέτουν τα κατάλληλα προσόντα** για τη διεξαγωγή της ΜΕΕΚ.
- **Παράβλεψη ορισμένων κατηγοριών κινδύνων**, όπως π.χ. ψυχοκοινωνικοί ή οργανωτικοί παράγοντες
- **Μη χρησιμοποίηση** ομάδας που κατέχουν στην πράξη την υπό αξιολόγηση διαδικασία ή δραστηριότητα.
- **Παραμέληση των μακροπρόθεσμων υπαρκτών κινδύνων** όπως π.χ. κίνδυνοι από μακροχρόνια έκθεση σε επικίνδυνες ουσίες ή υψηλά επίπεδα θορύβου.
- **Παράβλεψη δευτερευουσών εργασιών** (συντήρηση, καθαριότητα) και παράβλεψη **εργαζομένων άλλων επιχειρήσεων** (υπεργολάβοι, επισκέπτες κ.λπ.) στο χώρο εργασίας.
- Παράβλεψη **ομάδων ατόμων που διατρέχουν ιδιαίτερους κινδύνους** όπως οι έγκυες, τα άτομα με αναπηρίες κ.λπ.



Οι πλέον σημαντικότεροι επαγγελματικοί κίνδυνοι των εγκαταστάσεων του ΤΕΕ-TAK

Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας λόγω μη συμμόρφωσης του ηλεκτρολογικού εξοπλισμού με το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384

- ✓ Να γίνει έλεγχος με το πρότυπο ΕΛΟΤ HD 384,
- ✓ Υπογραφή Υπεύθυνης Δήλωσης ηλεκτρολόγου εγκαταστάτη (ΦΕΚ 844B/16-05-2011)

Κίνδυνος ατυχήματος από πυρκαγιά εξαιτίας ανεπάρκειας πυρ/κών μέσων, ελλιπούς εκπαίδευσης προσωπικού για αντίδραση σε περίπτωση πυρκαγιάς και ορθής χρήσης Μέσων Πυρόσβεσης

- ✓ Έλεγχος επάρκειας αριθμού πυροσβεστήρων
- ✓ Σωστή κατανομή βάση Μελέτης Πυρασφάλειας
- ✓ Αναγόμωση και σήμανση θέσης πυροσβεστήρων.
- ✓ Βλέπε **OEE 1.** – Οδηγία Χρήσης Φορητών Πυροσβεστήρων

Κίνδυνοι εγκλωβισμού – τραυματισμού εξαιτίας ελλείψεων – ανεπάρκειας σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης για εργαζόμενους και επισκέπτες

- ✓ Έξοδοι κινδύνου προσπελάσιμες και ελεύθερες.
- ✓ Κατάλληλη - επαρκής σήμανση - φωτισμός ασφαλείας.
- ✓ Ανάρτηση σχεδίων – πλάνων διαφυγής.
- ✓ Οδηγίες εκκένωσης
- ✓ Βλέπε **OEE 4.** – Οδηγία Έκτακτης Ανάγκης

Κίνδυνος ηλεκτροπληξίας εξαιτίας φθαρμένων καλωδίων ή λόγω λανθασμένης σύνδεσής τους ή ακάλυπτων, κακώς μονωμένων ηλεκτρικών καλωδίων, διακόπτων κλπ.

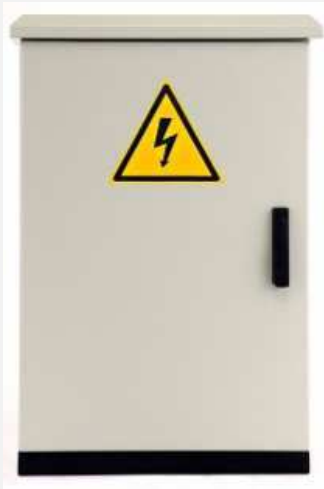
- ✓ Έλεγχος από εξουσιοδοτημένο προσωπικό για την ύπαρξη φθαρμένων – γυμνών καλωδίων.
- ✓ Ηλεκτρικά σύρματα, καλώδια και πρίζες σε καλή κατάσταση.
- ✓ Πρίζες, διακλαδώσεις, διακόπτες και εξαρτήματα καλυμμένα.

Κίνδυνοι λόγω μυοσκελετικών προβλημάτων από ακατάλληλη / στατική στάση εργασίας, μη εργονομικού εξοπλισμού

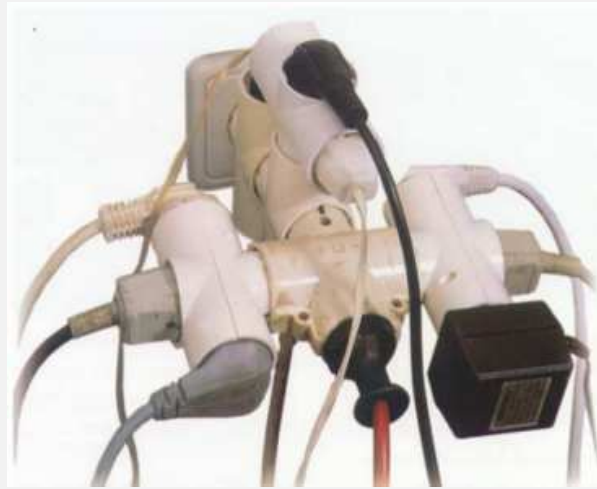
- ✓ Εναλλαγή στάσεων εργασίας, διαλείμματα από εργασία
- ✓ Κίνηση/περπάτημα σε τακτά χρονικά διαστήματα,
- ✓ Χρήση υποποδίου, πλάτης καθίσματος, λοιπού εξοπλισμού με δυνατότητα περιστροφής και ρυθμιζόμενης κλίσης
- ✓ Βλέπε **OEE 6** – Οδηγία εργονομίας γραφείων.



Καλές Πρακτικές σε χώρους γραφείων



Σήμανση σε
Ηλεκτρικούς
πίνακες



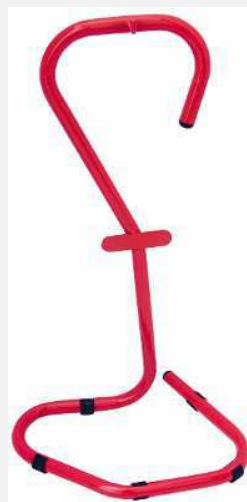
Υπερφόρτωση
ρευματοληπτών



Ανεπάρκεια
οδεύσεων
καλωδίων



Θήκη πυροσβεστήρα



Επιδαπέδια βάση
πυροσβεστήρα



Ανοξειδωτη πυροσβεστική
φωλιά



Σημάνσεις διαφυγής



Μπάρα πανικού
για πόρτες διαφυγής



Σήμανση για χειρολαβές
σε σκάλες



Αντιολισθητικές ταινίες σε
σκάλα



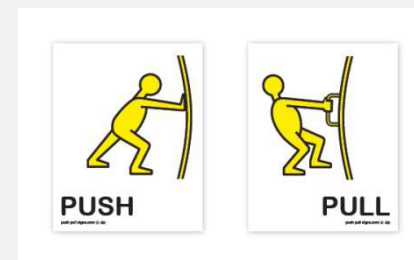
Τάπητες με λογότυπο



Αντιηλιακές μεμβράνες υαλοπινάκων



Χρήση υαλοπινάκων ασφαλείας
(πολύφυλλα ή Laminated - τριπλεξ
τζάμια)



Σημάνσεις
σε αυτόματες πόρτες

Σήμανση
γυάλινων
πορτών



Μελλοντικές Ενέργειες

- Είναι απαραίτητο να **δημιουργηθεί ομάδα έμπειρων μηχανικών του ΤΕΕ-TAK**, η οποία να φροντίζει για την ανανέωση της ισχύος της Μ.Ε.Ε.Κ. και την εποπτεία υλοποίησης των απαραίτητων διορθωτικών ενεργειών που απορρέουν από αυτήν.
- Συστήνεται να γίνουν **εκπαιδεύσεις στο προσωπικό** του ΤΕΕ-TAK, αναφορικά με τους κινδύνους, τους τρόπους αντιμετώπισής τους και τις ΟΕΕ που έχουν αναπτυχθεί στα πλαίσια της μελέτης.
- Συστήνεται συνεργασία με αρμόδιο **Ειδικό Ιατρό Εργασίας**, ο οποίος θα αναλάβει την αξιολόγηση των ζητημάτων Υγείας των εργαζομένων στους χώρους εργασίας του ΤΕΕ-TAK.